



Te ayudamos a conciliar Tu vida familiar

En el hermoso caos de la crianza, el equilibrio lo es todo, aunque a veces puede ser difícil de encontrar.

Childcare Choices está aquí para echarte una mano con amplias opciones de cuidado infantil que pueden ayudar a tu hijo o hija a empezar de la mejor manera y facilitarte un poco la conciliación.



HM Government

Childcare
Choices

Imagina lo que podría hacer por tu familia la ayuda al cuidado infantil

Compaginar la vida familiar y la crianza puede ser todo un reto. Por eso ampliamos las ayudas al cuidado infantil, para ayudar a más familias a encontrar el apoyo idóneo para ellas.

Si eres una madre o un padre trabajador de un hijo o hija de entre nueve meses y tres años, podrías recibir 15 horas de cuidado infantil por semana, durante 38 semanas al año.

A partir de septiembre de 2025, se ampliará a 30 horas de cuidado infantil por semana durante 38 semanas al año, a partir del trimestre siguiente a que tu hijo o hija cumpla nueve meses.

Podrías optar a esta ayuda si:

- Tu hijo o hija tiene entre **nueve meses y tres años**.
- Vives en **Ingllaterra**.
- Tu pareja (si la tienes) y tú ganáis cada uno el equivalente a **16 horas semanales del salario mínimo o vital nacional**, pero menos de 100 000 £ al año (ingresos netos ajustados). También podrías optar a ella en el caso de que uno de los progenitores cumpla los requisitos y el otro reciba determinados subsidios.

No olvides que **todos los padres y madres de hijos e hijas de tres y cuatro años** que vivan en Inglaterra ya pueden obtener 15 horas de cuidado infantil.

Si tienes derecho a ellas, puedes combinarlas con 15 horas para padres y madres trabajadores, sumando **un total de 30 horas por semana para tus hijos e hijas de tres y cuatro años**.

«El acceso a la ayuda al cuidado infantil ha supuesto un antes y un después para nuestra familia.

Es un gran alivio saber que mis hijas están en un entorno de cariño y diversión al cuidado de excelentes educadoras infantiles. A la pequeña le encanta socializar con otros niños, así como estar en un espacio repleto de grandes recursos y una gran variedad de actividades».

Sheryl D usa 30 horas de cuidado infantil y Tax-Free Childcare

Uso de las horas de cuidado infantil

- Si cumples los requisitos, puedes **empezar a usar tus horas en el trimestre siguiente a que tu hijo o hija cumpla la edad requerida**. Los trimestres empiezan el 1 de enero, el 1 de abril y el 1 de septiembre.
- **Consulta o actualiza tus datos cada tres meses** para seguir recibiendo las horas de cuidado infantil que te corresponden. No te preocupes, cuando llegue el momento, recibirás un recordatorio.
- Si tu hijo o hija de dos años ya está usando las 15 horas para madres o padres trabajadores y luego cumple los tres, solo tienes que **reconfirmar como lo haces habitualmente** y el código servirá para la oferta de 30 horas.
- **Puedes usar las horas junto con otros planes** como Tax-Free Childcare o Universal Credit Childcare. Puedes combinar escuelas infantiles, madres de día y grupos de juego.
- **Las horas de cuidado infantil no lo cubren todo**. Consulta a tu proveedor el precio adicional de actividades, horas extra o comidas.
- **Cada proveedor puede tener sus propias normas** de uso de las horas de cuidado infantil. Comprueba que sus horas te resulten convenientes.

Cómo obtener el código

- 1 Visita [ChildcareChoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk)** para consultar si puedes optar a la ayuda.
- 2 Habla con tu proveedor** para ver qué ofrece y consultar si dispone de una plaza para tu hijo o hija.
- 3 Solicita tu código online.** Necesitarás tu National Insurance Number (o referencia única del contribuyente si eres autónomo/a), la fecha en la que empezaste o empezarás a trabajar, detalles de cualquier ayuda o subsidio del gobierno que recibas y el número de referencia del certificado de nacimiento del Reino Unido de tu hijo o hija (si dispones de él).
- 4 Facilita el código a tu proveedor.** Puede que averigües enseguida que optas a la ayuda, pero también puedes tardar hasta siete días.
- 5 Reconfirma tus datos** en tu cuenta de cuidado infantil cada tres meses.

¿Cuáles son los plazos de solicitud?

Hasta el 31 de marzo de 2025

para obtener el código de 15 o 30 horas de cuidado infantil para usarlo a partir del 1 de abril de 2025.

Hasta el 31 de agosto de 2025

para obtener el código de 30 horas de cuidado infantil para usarlo a partir del 1 de septiembre de 2025.

Hasta el 31 de diciembre de 2025

para obtener el código de 30 horas de cuidado infantil para usarlo a partir del 1 de enero de 2026.



Ayuda para familias que reciben otras ayudas

Tu hijo o hija de dos años puede recibir educación infantil subvencionada si vives en Inglaterra y recibes algún otro tipo de ayuda, por ejemplo, si recibes Universal Credit, o si tu hijo tiene plan de educación, salud y cuidados (EHC), lo cuida alguien o alguien lo cuidó anteriormente. También podrías optar si no puedes acceder a otras ayudas por tu situación de inmigración.

- Este plan es distinto al de las 15 y 30 horas que se ofrece a los padres y madres trabajadores.
- Para ver si puedes optar a él, visita el sitio web de Childcare Choices.
- Si cumples los requisitos, ponte en contacto directamente con tu proveedor de cuidados infantiles o tu ayuntamiento.
- Si tienes problemas para encontrar un proveedor de cuidados infantiles, ponte en contacto con el servicio de información para familias de tu ayuntamiento.



Consulta las ayudas que podrías recibir

Puedes consultarlo rápidamente usando la herramienta gratuita de nuestra web. Escanea el código QR o busca 'Childcare Choices'.

