



**Estamos aqui
para ajudar
a conciliar
a vida familiar**

**No belo caos
da parentalidade,
o equilíbrio é fundamental,
mas, por vezes, pode ser
difícil de alcançar.**

O Childcare Choices foi criado para apoiar as famílias, oferecendo serviços alargados de ama ou creche que podem ajudar a dar aos seus filhos um excelente começo de vida, ao mesmo tempo que tornam a sua vida mais fácil.

Childcare
Choices



HM Government

Imagine o que um serviço de ama ou creche pode fazer pela sua família

Conciliar a vida familiar com os cuidados infantis pode ser um desafio. Por isso, estamos a alargar o apoio para ajudar mais pais a encontrar a solução que melhor se adequa à sua família.

Se é um pai ou mãe trabalhador(a) com uma criança entre os 9 meses e os 3 anos, poderá agora beneficiar de 15 horas de cuidados de ama ou creche por semana, durante 38 semanas por ano.

A partir de setembro de 2025, este apoio aumentará para 30 horas por semana, durante 38 semanas por ano, a partir do trimestre seguinte ao aniversário de 9 meses do seu filho(a).

Pode ser elegível para este apoio se:

- O seu filho(a) tiver entre **9 meses e 3 anos**.
- Viver em **Inglaterra**.
- Você e o seu parceiro(a) (se tiver um/a) ganharem, cada um, o equivalente a **16 horas semanais do salário mínimo nacional**, mas com um rendimento anual inferior a £100,000. Pode ainda ser elegível se um dos pais cumprir os critérios, mas o outro estiver a receber determinados subsídios. Não se esqueça: **todos os pais de crianças de 3 e 4 anos** que residem em Inglaterra têm direito a 15 horas de pré-escolar. Se for elegível, pode combinar essas 15 horas para pais trabalhadores com as 15 horas adicionais, totalizando **30 horas semanais para os seus filhos de 3 e 4 anos**.

"Aceder ao apoio foi uma verdadeira mudança para a nossa família."

É um grande alívio saber que as minhas filhas estão num ambiente carinhoso e divertido, com excelentes educadores. A mais nova adora socializar com outras crianças, além de estar num espaço repleto de ótimos recursos e uma grande variedade de atividades."

Sheryl D utiliza 30 horas e o Tax-Free Childcare.

Como usar as suas horas

- Se cumprir os critérios, pode começar a utilizar as suas horas de ama ou creche no período letivo seguinte ao momento em que o seu filho atingir a idade adequada. Os períodos letivos começam a 1 de janeiro, 1 de abril, e 1 de setembro.
- **Verifique ou atualize os seus dados a cada 3 meses** para continuar a beneficiar das suas horas de ama ou creche. Não se preocupe, será enviado um lembrete quando chegar um momento de o fazer.
- Se a sua criança de 2 anos já usufruiu de 15 horas para pais trabalhadores e, depois, completar 3 anos, basta **confirmar novamente os seus dados, como de costume** e o código passará a ser válido para as 30 horas de apoio.
- **Pode utilizar as suas horas juntamente com outros regimes**, como o Tax-Free Childcare ou o Universal Credit Childcare. Tem a liberdade de combinar diferentes amas, creches, instituições pré-escolares ou outros grupos de apoio, conforme as suas necessidades.
- **As horas não cobrem todas as despesas.** Para atividades extra, horas extra ou custos adicionais, como refeições, confirme com o seu prestador de serviços se existem encargos adicionais.
- **Os diferentes prestadores de serviços podem ter as suas próprias regras para a utilização das horas. Confirme se as horas destes funcionam para si.**

Como obter o seu código

1 Visite o site [ChildcareChoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk) para verificar a sua elegibilidade.

2 Fale com o seu prestador de serviços para compreender as condições e verificar se tem disponibilidade para o seu filho(a).

3 Candidate-se ao seu código online.

Vai precisar do seu National Insurance Number (ou referência fiscal única, se for trabalhador por conta própria), da data em que começou ou está prestes a começar a trabalhar, informações sobre os apoios ou benefícios governamentais que recebe, e o número de referência da certidão de nascimento do seu filho(a) (se disponível).

4 Entregue o seu código ao prestador de serviços.

Pode saber imediatamente se é elegível, mas o processo pode demorar até 7 dias.

5 Reconfirme os seus dados

na sua conta a cada 3 meses.

Quando devo submeter a minha candidatura?

31 de março de 2025

para obter o seu código de 15 ou 30 horas, que poderá utilizar a partir de 1 de abril de 2025.

31 de agosto de 2025

para obter o seu código de 30 horas, que poderá utilizar a partir de 1 de setembro de 2025.

31 de dezembro de 2025

para obter o seu código de 30 horas, que poderá utilizar a partir de 1 de janeiro de 2026.



Ajuda para famílias que recebem formas adicionais de apoio

O seu filho(a) de 2 anos pode beneficiar de educação infantil financiada se viver em Inglaterra e receber algumas formas adicionais de apoio, como, por exemplo, se receber Universal Credit, ou se o seu filho tiver um plano de educação, saúde e cuidados (EHC), for acolhido ou tenha sido anteriormente acolhido. Também pode ser elegível se não conseguir aceder a benefícios devido ao seu estatuto de imigração.

- Este regime é diferente das 15 e 30 horas oferecidas aos pais trabalhadores.
- Para verificar a sua elegibilidade, visite o site [Childcare Choices](#).
- Se for elegível, entre em contacto diretamente com o seu prestador de cuidados infantis ou com a sua junta de freguesia.
- Caso tenha dificuldade em encontrar um prestador de serviços, por favor, contacte o Serviço de Informação para Famílias da sua autoridade local.



Veja que apoio pode receber

Pode verificar rapidamente o apoio disponível para si utilizando a ferramenta gratuita no nosso site. Basta digitalizar o código QR ou pesquisar **Childcare Choices**.